

DIPLOMADO EN ENTRENAMIENTO PERSONAL **(Plan de Estudios)**

NIVEL I: (Básico) (120 horas)

DEP-101 Entrenamiento Reducción de Grasa	(5 créditos, 3 horas semanales)
DEP-102 Entrenamiento Concurrente	(3 créditos, 2 horas semanales)
DEP-103 Entrenamiento Oclusivo	(3 créditos, 2 horas semanales)
DEP-104 Bases Fisiológicas	(3 créditos, 2 horas semanales)
DEP-105 Planificación del Entrenamiento	(5 créditos, 3 horas semanales)

NIVEL II: (Medio) (120 horas)

DEP-201 Movimientos Gimnásticos	(5 créditos, 3 horas semanales)
DEP-202 Movimientos de Halterofilia	(3 créditos, 2 horas semanales)
DEP-203 Entrenamiento en Suspensión	(3 créditos, 2 horas semanales)
DEP-204 Entrenamiento con Poleas Cónicas	(5 créditos, 3 horas semanales)
DEP-205 Entrenamiento Excéntrico	(3 créditos, 2 horas semanales)

NIVEL III: (Avanzado) (120 horas)

DEP-301. Valoración Funcional	(5 créditos, 3 horas semanales)
DEP-302 Alta Intensidad	(3 créditos, 2 horas semanales)
DEP-303. Embarazadas y Tercera Edad	(5 créditos, 3 horas semanales)
DEP-304 Nutrición Deportiva	(3 créditos, 2 horas semanales)
DEP-305. Enferm. Cardiovasculares y Metabólicas	(3 créditos, 2 horas semanales)