

**Fundamentos Tácticos, Metodológicos y de Planificación en el Fútbol:
(Plan de Estudios/24 horas)**

DFT-101 Fundamentos: (4 horas semanales)

El fútbol moderno obliga a no descuidar un solo detalle de los aspectos que inciden en el rendimiento de jugadores y equipos: Preparación Física, Técnica, Psicológica y por supuesto la preparación Táctica, con su compleja interpretación y entresijos internos que la componen.

DFT-102 Sistemas de Juego: (4 horas semanales)

Se refiere a la posición que ocupan los jugadores en el campo antes de realizar movimientos defensivos u ofensivos. Sin embargo, motivado a la evolución que ha sufrido el fútbol, expertos lo definen como el conjunto de los principios tácticos que organizan un equipo.

DFT-103 Tácticas Ofensivas: (4 horas semanales)

Atacar es en cierto modo hacer lo inesperado. Las tácticas de fútbol ofensivo tienen como objetivo llevar el balón cerca de la portería contraria y lograr el mejor ángulo posible para marcar.

DFT-104 Tácticas Defensivas: (4 horas semanales)

Son las acciones que realiza un jugador con el fin de apoderarse del balón, neutralizando las evoluciones ofensivas del equipo adversario impidiendo que el balón llegue al destino propuesto.

DFT-105 Metodología: (4 horas semanales)

Cuando se habla de metodología, se hace referencia a un conjunto de operaciones ordenadas que se llevan a cabo con el propósito de conseguir un resultado, es decir, para alcanzar una meta en el fútbol, es necesaria la organización y sistematización de las acciones.

DFT-106 Planificación: (4 horas semanales)

Es el conjunto de presupuestos teóricos que el entrenador realiza, a fin de obtener un proceso adecuado que logre la optimización del jugador, permitiéndole obtener los resultados deseados en forma ininterrumpida en la competición.